



# Un Verano para Compartir.

Válido a partir del 13 de mayo de 2024, hasta nueva edición.



Sin romper la cadena de frío  
Directamente a tu **Hogar**

- Visitas quincenales
- Whatsapp
- Teléfono
- Internet
- 100% seguro
- Paga en metálico o tarjeta

**COMERCIAL:** .....

**TELÉFONO:** .....



¡Descarga el  
catálogo!

# Bienvenidos a ABORDO HOGAR

En Abordo llevamos más de 40 años ofreciendo la mejor calidad, tanto a los mejores restaurantes, como a los mejores hogares.

En nuestras visitas quincenales podrás tener a tu alcance un amplio surtido de productos, manteniendo la cadena de frío hasta la puerta de tu casa.

¿Sabías que puedes anticipar tu pedido por WhatsApp? Además tendrás acceso a nuestras ofertas quincenales.

¿Quieres que te preparemos recetas con los productos Abordo? Consúltalo con tu asesor de zona y te enviará varias propuestas.



## ÍNDICE

*Helados  
y Postres*



04

*Pizzas  
y Mini Pizzas*



14

*Platos  
Preparados*



16

*Canelones  
y Lasañas*



20

*Precocina*



24

# ¿Conoces las ventajas de los alimentos congelados?

## 1 Nutrición

Los productos conservan sus propiedades desde su recolección sin necesidad de añadir aditivos o conservantes.

## 2 Comodidad

Olvídate de pelar, cortar, limpiar... ¡Nosotros lo hacemos por ti! Ahorra tiempo y consume solo lo que necesites.

## 3 Ahorro

Los productos vienen preparados sin mermas ni desperdicios. ¡Paga solo por lo que consumes!

## 4 Seguridad

La mayor parte de patógenos no sobreviven a la congelación y el producto se conserva durante más tiempo.

## 5 Disponibilidad

¡Recetas sin límites! Gracias a la congelación dispones de una variedad de productos de temporada durante todo el año.

### PRODUCTOS DESTACADOS:



C-6472 **ADOBO DE PESCADO**  
pág.23



C-901 **HELADO PROTEICO**  
pág.6



C-4487 **ENSALADA AHUMADOS**  
pág.47



C-511 **POLLO KENTUCKY**  
pág.29



C-6021 **SALTEADO QUINOA**  
pág.40

### MODO DE EMPLEO



GUISOS



HERVIR



COCINA RÁPIDA



DESCONGELAR



TOSTADORA



AIR FRYER



PLANCHA



PARRILLA



SARTÉN



FREIDORA



MICROONDAS



HORNO



SIN GLUTEN

dos

Verduras  
y Salteados

Refrigerados

Pescados y  
Cefalópodos

Mariscos  
y Moluscos

Carnes



22



35



44



46



58



64

# HELADOS PARA TODA LA FAMILIA

¡En la variedad está el gusto!



**C-772 POLOS SABOR KOJAK CEREZA**  
Maravilloso helado con sabor a cereza relleno de crema con sabor a chicle.  
Estuche 6 unidades x 75 ml / 0,75 €/u  
**4,50 €**

**FIESTA**



**C-269 POLOS SABOR FRESQUITO COLA**  
Helados con todo el sabor del clásico caramelo sabor cola y refrescante polvo acidulado.  
Estuche 6 unidades x 75 ml / 0,75 €/u  
**4,50 €**



**C-225 MEGATORCIDAS FIESTA**  
Helado con sabor a nubes de nata y fresa. Disfruta el nuevo helado de este verano.  
Estuche 4 unidades x 100 ml / 1,13 €/u  
**4,50 €**



**C-218 SURTIDO MINI BOMBÓN FILIPINOS**  
Compuesto por 4 bombones blancos y 2 bombones negros todos ellos con toppings de galletas Filipinos blanca y negra.  
Estuche 6 unidades x 60 ml / 1,08 €/u  
**6,50 €**



**C-158 BOMBÓN DARK 74%**  
El Bombón 74% Dark es un helado de textura cremosa con sabor a chocolate y con una crujiente cobertura de chocolate con un 74% de cacao.  
Estuche 3 unidades x 100 ml / 1,50 €/u  
**4,50 €**



**donuts**  
Ice Cream



¡Tus meriendas favoritas ahora en helado!

**C-7590 STICK DONUTS GLACÉ**

El auténtico bombón helado Donuts® Glacé. ¡Tan delicioso como irresistible! ¡Mmmm!

Estuche 4 unidades x 85 ml / 1,13 €/u

4,50 €

**PHOSKITOS**  
ICE CREAM



**C-7592 PHOSKITOS ICE CREAM**

Si eres fan de los míticos Phoskitos®, ¡no puedes perderte este helado! Diversión a mordiscos que además... ¡viene con regalo!

Estuche 4 unidades x 60 ml / 1,13 €/u

4,50 €

DANONE

**Danonino**



**C-7596 POLOS DE DANONINO DE FRESA Y PLÁTANO**

Disfruta del auténtico sabor Danonino en un divertido polo. Además de ser Nutriscore B, contiene -40% de azúcares totales que la media de helados y helados infantiles del mercado. Estuche 6 unidades x 50 ml / 0,75 €/u

4,50 €

**C-7593 POLOS DE TRINA DE NARANJA**

Disfruta del mítico refresco Trina en su versión más refrescante. Un divertido POLO UP de sorbete con el auténtico sabor Trina.

Estuche 3 unidades x 110 ml / 1,50 €/u

4,50 €



**C-743 POLOS DE PEPPA PIG**

Un divertido helado que encantará a los más peques de la casa por su forma y su original sabor de Petit de Fresa.

Estuche 4 unidades x 75 ml / 0,99 €/u

3,95 €



¡Refrescantes  
y sabrosos!

**C-7629 POLOS DE SANDÍA**  
Refrescante sorbete de sandía de Andalucía,  
sorbete de kiwi y pepitas de chocolate.  
Estuche 4 unidades x 80 ml / 1,13 €/u  
**4,50 €**



**C-776 POLOS DE HORCHATA**  
Refrescantes polos de horchata Valenciana.  
¡Un sabor espectacular!  
Estuche 6 unidades x 60 ml / 0,66 €/u  
**3,95 €**

  
**PROASIS**



**C-901 HELADO PROTEICO DE MANGO**  
Disfruta del fascinante y genuino sabor del Mango  
Alphonso, apodado como "el rey de los mangos", aporta  
un sabor dulce e intenso. Todo son pros: dulce, cremoso,  
proteico, con probióticos y bajo en calorías.  
Tarrina 500 ml  
**3,95 €**

**3,95 €**

**C-265 CONOS DE TURRÓN**  
Estuches 4 unidades x 125 ml / 0,99 €/u  
**3,95 €**



**C-267 CONOS DE VAINILLA  
Y CHOCOLATE**  
Estuches 4 unidades x 125 ml / 0,74 €/u  
**2,95 €**



**C-263 CONOS DE NATA Y FRESA**  
Estuches 4 unidades x 125 ml / 0,74 €/u  
**2,95 €**

**C-929 SURTIDO DE HELADOS MINI "SNACK"**  
 Surtido con 2 mini supermack stracciatella, 2 mini conos de vainilla, 2 mini Luxus almendrado, 2 mini conos de chocolate y 2 mini roll ice tropical.

Estuche 10 unidades x 51 ml / 0,80 €/u

7,95 €



**C-487 SURTIDO ESPECIAL DE HELADOS**  
 Surtido especial con 2 bombones nata, 2 conos de vainilla y chocolate y 2 mini supermack stracciatella.

Estuche 6 unidades (540 ml) / 1,16 €/u

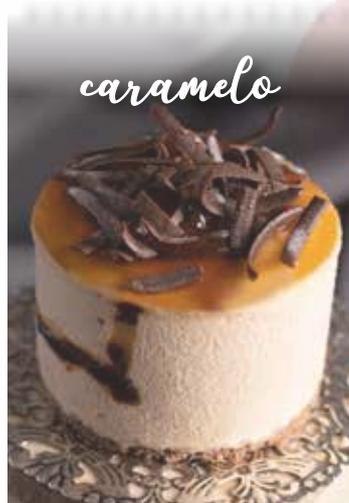
6,95 €



**C-489 SURTIDO DE HELADOS SIN AZÚCAR**  
 Surtido especial con 2 conos de vainilla y chocolate, 2 sándwiches de nata y 2 Luxus de chocolate con leche.

Estuche 6 unidades (720 ml) / 1,33 €/u

7,95 €



caramelo



mandarina



leche merengada



turrón

4 UNIDADES

**C-312 SURTIDO DE HELADOS ARTESANOS**

Elaborados de la forma más artesanal. 4 sabores: Leche merengada, caramelo, turrón y mandarina. ¡Quien los pruebe repetirá!

Estuche 4 x 125 ml

9,95 €



# TARRINAS FAMILIARES



La tarrinas son un formato cómodo y con cierre fácil, para consumir y guardar el helado que deseas. Tenemos una gran variedad para no aburrirte durante todo el verano.



**C-8528 CACAHUETES CON CHOCOLATE CRUJIENTE**  
*Helado de cacahuete con chocolate crujiente, tipo Conguitos.*

**C-8632 BARRITA DE CHOCOLATE**  
*Combinación de chocolate con leche y crema de cacao con toque de avellana, tipo Kinder Bueno.*

**C-8634 BOMBÓN DE AVELLANA**  
*Helado de avellanas con chocolate crujiente, tipo bombón Ferrero.*



Botes 1 L  
**5,95 €/u**



**C-8529 VAINILLA CON TOCINO DE CIELO**  
*Tocino de cielo, el dulce más típico en forma de delicioso y cremoso helado.*



**C-8526 TARTA DE QUESO**  
*Helado con yogurt con mermelada de fresa y galletas.*

## Inspiración Balear

Recetas artesanas con ingredientes naturales: nata fresca, frutas y frutos secos de nuestra tierra.

Botes 450 ml  
**5,95 €/u**



**C-278 NATA Y TARTA QUESO MAHÓN, CON SALSA DE FRAMBUESA**

**C-274 NATA Y GATÓ DE ALMENDRAS DE MALLORCA.**

**C-275 NATA Y CARAMELO CON SAL DE IBIZA.**

# HELADERÍA TRADICIONAL



Selección de los sabores más clásicos.

C-704 **CASTAÑAS DE NATA**  
C-774 **CASTAÑAS DE TRUFA**

*Deliciosa cobertura de chocolate, rellenas de auténtica y cremosa nata o trufa. Elige el sabor que quieras o combinalos.*

**Estuches 4 x 60 ml**

**1 Estuche 3,15 €**  
**2 Estuches 5,80 €**



## El momento más refrescante

Deja espacio en tu congelador para disfrutar de uno de los máximos placeres cuando llega el calor.

C-1035 **GRANIZADO DE LIMÓN**

*Refrescante y digestivo. Elaborado con zumo natural de limón.*

**Estuche 4 x 200 ml**

**2,95 €**

C-1984 **GRANIZADO DE CAFÉ**

*Para disfrutar del café en verano de una manera refrescante y placentera.*

**Estuche 4 x 200 ml**

**2,95 €**



C-1773 **GRANIZADO DE HORCHATA**

*Elaborado con auténtica chufa natural.*

*Para obtener un granizado perfecto dejar en nevera o un minuto en microondas.*

**Estuche 4 x 200 ml**

**3,50 €**

C-1989 **GRANIZADO DE LECHE MERENGADA**

*Deliciosa con su toque de limón y canela.*

**Estuche 4 x 200 ml**

**3,50 €**



10  
RACIONES

**C-936 TARTA LAMINADA DE NATA Y CHOCOLATE**

*Conocida popularmente como "Tarta Comtessa".*

*Estuche 1 L / 0,58 €/ración aprox.*

**5,75 €**



10  
RACIONES

**C-724 TARTA AL WHISKY**

*Típica tarta tradicional al whisky con bizcocho.*

*En formato rectangular para facilitar el corte.*

*Estuche 1000 ml 0,60 €/ración aprox.*

**5,95 €**

**C-706 NATA MONTADA HELADA**

*Nata montada helada de primera calidad, es el acompañamiento ideal para fresas y postres.*

*Tarrina 500 ml*

**3,00 €**

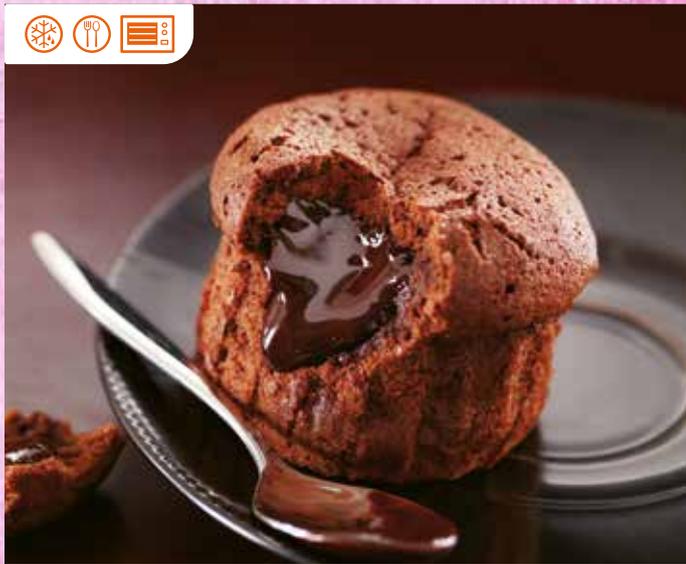


Directamente a tu hogar Sin romper la cadena de frío.



# TARTAS Y POSTRES

Nuestras deliciosas creaciones en pastelería, quieren emocionarte, ofrecerte auténtico sabor, y por ello son elaboradas con los mejores ingredientes.



## C-2019 COULANT DE CHOCOLATE

Esta riquísima magdalena de chocolate con chocolate líquido por dentro te sorprenderá. Lista en 50 segundos al microondas. **Estuche 2 x 90 g**

3,75 €



## C-3705 PROFITEROLES DE NATA

Rellenos de rica nata. Un bocado perfecto para terminar una comida o cena especial. **Bolsa 200 g**

2,50 €



Deliciosos vasitos de postre ¡Te sorprenderán!



**C-7702 VASITO CHEESECAKE FRUTOS ROJOS**  
Base galleta, capas de chantilly cheesecake, cubierto con mermelada de frutos rojos

**C-7703 VASITO LIMÓN**  
Base galleta, capas de chantilly de leche condensada con limón, chantilly de limón y cobertura con mermelada de limón.

**C-7705 VASITO TRES CHOCOLATES**  
Vasito con base de galleta, intercalado con chocolate blanco y chocolate, cubierto con escamas de chocolate blanco.

**C-7706 VASITO CHEESECAKE MARACUYÁ**  
Base galleta, relleno chantilly cheesecake, cubierto con mermelada de maracuyá. **Vasitos 120 g**

2,95 €/u

¡¡OFERTA DE VERANO!!  
Llévate 4 vasitos por

10 €

# Frambuesas frescas bañadas en dos chocolates



**C-951 FRANUI DE CHOCOLATE CON  
LECHE Y CHOCOLATE BLANCO**

Frambuesas naturales bañadas en  
chocolate blanco y chocolate con leche.  
Tarrina 150 g **5,50 €**



**C-952 FRANUI DE CHOCOLATE  
NEGRO Y CHOCOLATE BLANCO**

Frambuesas naturales bañadas en  
chocolate blanco y chocolate negro.  
Tarrina 150 g **5,50 €**



**POR ENCARGO**

**56**  
UNIDADES



**C-7063 MINI PASTELITOS VARIADOS**

Atractivos y deliciosos pastelitos de gran calidad:  
borracho, lionesa de crema, sarita, mini-petisú de  
chocolate, pastelito de yema, pastel sacher, mini-  
petisú crema, rizado blanco de trufa a la naranja.  
**56 unidades 8 variedades / 0,63 €/unidad aprox.**

**35,00 €**

# Trenzas de Hojaldre



**C-7210 TRENZA DULCE DE LECHE CON PISTACHO**

Nueva trenza de masa hojaldrada a base de mantequilla  
fresca, rellena de una deliciosa crema de dulce de leche y  
pistachos. Descongelar y consumir.  
Estuche 500 g / 1,30 €/ración aprox.

**12,95 €**



**C-7701 TRENZA DE NUECES Y PASAS**

La trenza original de suave hojaldrado guarda  
en su interior un delicioso y jugoso relleno a  
base de crema y frutos secos.  
Estuche 500 g / 1,20 €/ración aprox.

**11,95 €**

**10**  
RACIONES

**10**  
RACIONES



# Deliciosas Tartas

8

RACIONES

POR ENCARGO



## C-2155 TARTA DE MANZANA

Una deliciosa tarta de manzana natural, estilo holandés.

Estuche 1.100 g / 1,49 €/ración aprox.

11,95 €



## C-892 TARTA RED VELVET

Tarta para los que no les gusta el chocolate muy intenso. Una tarta que va entre la vainilla y el chocolate suave con una textura aterciopelada, de ahí su nombre Red Velvet, terciopelo rojo.

Estuche 1.100 g / 2,50 €/ración aprox.

24,95 €

POR ENCARGO

10

RACIONES



## C-841 TARTA DE QUESO ESTILO VASCO

Deliciosa tarta de Queso elaborada con ingredientes de altísima calidad, dorada por fuera y cremosa por su interior.

Estuche 1.600 g / 2,07 €/ración aprox.

28,95 €

POR ENCARGO

14

RACIONES





# PIZZAS

Gran variedad en sabores para toda la familia. Las pizzas Ristorante de Dr. Oetker son las más finas y crujientes del mercado, con abundantes y variados ingredientes de la mejor calidad. Ristorante es la pizza más vendida en toda Europa y es la gama líder en España

## C-26600 PIZZA BARBACOA

Una Pizza de masa fina y crujiente, con deliciosa carne de ternera, jamón cocido, queso Mozzarella, queso Edam y la riquísima y auténtica salsa barbacoa.

**Estuche 340 g**

## C-19400 PIZZA DE ESPINACAS

Una Pizza que combina suaves espinacas y deliciosos quesos Mozzarella y Edam. Combina sabor y placer con ingredientes sanos y naturales en un plato riquísimo que encanta a todos.

**Estuche 390 g**

## C-19200 PIZZA PROSCIUTTO

Una Pizza con abundante jamón y suave queso, la Pizza prosciutto es la más clásica de la familia Ristorante.

*¡Por eso gusta a todos en la familia: niños y no tan niños!*

**Estuche 340 g**

## C-19900 PIZZA SPECIALE

Una Pizza especial y sabrosísima. Elaborada con jamón, queso Edam y el característico salami, te encantará esta combinación de ingredientes. ¡Una delicia de Ristorante!

**Estuche 345 g**

## C-12200 PIZZA CARBONARA

Una Pizza de masa fina y crujiente, referente de la cocina italiana: una Pizza abundantemente cubierta con jamón cocido ahumado, huevo y queso. mmm... ¡una Pizza de Ristorante!

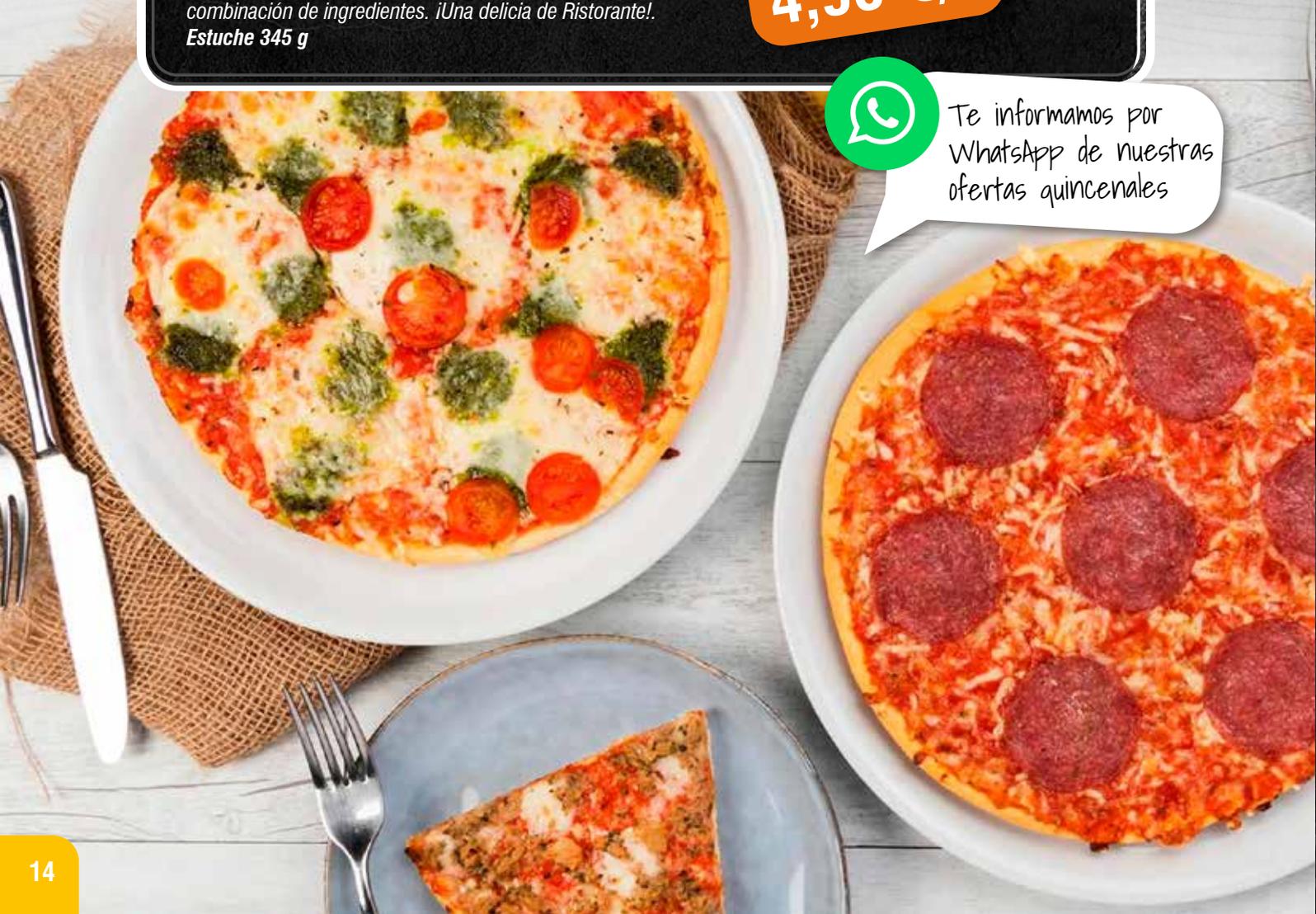
**Estuche 340 g**



**4,95 €/u**



Te informamos por WhatsApp de nuestras ofertas quincenales



Directamente a tu hogar Sin romper la cadena de frío.



# PIZZAS

¡para toda la familia!



6 RACIONES



C-803 **PIZZA JAMÓN Y QUESO FAMILIAR**  
Auténtica pizza con base fina y abundante relleno.  
Estuche 600 g **6,95 €**



6 RACIONES



C-804 **PIZZA 4 QUESOS FAMILIAR**  
Con un 75% de cuatro variedades de queso y salsa.  
Estuche 500 g **6,95 €**



6 RACIONES



C-807 **PIZZA BACON Y ATÚN FAMILIAR**  
Deliciosa pizza elaborada con ingredientes de 1ª calidad. Atún, bacón, mozzarella y salsa de tomate.  
Estuche 600 g **6,95 €**



C-1421 **MINI PIZZAS YORK**  
(9 u.) Estuche 270 g / 0,44 €/u **3,95 €**



# MINI PIZZAS



C-1422 **MINI PIZZAS 3 QUESOS**  
(9 u.) Estuche 270 g / 0,44 €/u **3,95 €**



# Platos Preparados

Seleccionamos platos de alta gama con productos de la mejor calidad que facilitarán tu día a día sin renunciar a todo el sabor de un plato casero.



## C-915 COSTILLAS DE CERDO CON SALSA BARBACOA

Estas costillas de cerdo están asadas en su propio jugo, con un leve aroma a barbacoa. Extraordinariamente buenas, muy tiernas y con mucha carne. **Bolsa 550 g**

**9,95 €**



## C-351 MAGRO CASERO CON TOMATE

Deliciosos y sabrosos tacos de magro de cerdo en salsa de tomate casera. **Bolsa 300 g**

**5,95 €**



## C-370 ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE

Albóndigas de ternera y especias naturales con salsa de tomate. Deliciosas para comer en 5/7 minutos.

**Bandeja 350 g**

**5,45 €**



"Platos Gourmet  
para tus momentos  
más especiales"



**C-983 SOLOMILLO DE CERDO CON  
SALSA DE SETAS Y FOIE**

Solomillo de cerdo con una salsa exquisita de setas y foie. Es un producto de elaboración casera y excelente calidad. **Estuche 300**

**11,50 €**



**C-1741 SECRETO DE CERDO IBÉRICO  
CONFITADO CON UN TOQUE DE ROMERO**

Secreto de cerdo con un toque de especias mediterráneas.

**Bolsa 200 g/pza aprox.**

**7,50 €**



**C-984 CARRILLADA DE CERDO CON  
SALSA DE CHAMPIÑONES**

Dos unidades de carrilladas de cerdo cocinadas con guarnición de champiñón laminado, envasadas y ultracongeladas.

**Estuche 300 g**

**11,50 €**



**C-985 CARRILLADA DE TERNERA  
CON SALSA**

Dos succulentas raciones. Tierna y sabrosa carne de ternera hacen de este plato un auténtico manjar. Calentar y listo. **Estuche 350 g**

**12,95 €**



# ¡Listos para comer!

Te ofrecemos una variedad de platos sabrosos y nutritivos ya preparados.  
Un menú equilibrado con materias primas sin conservantes ni aromas artificiales añadidos  
y una cuidada selección de productos frescos y naturales de primera calidad.

*¡Cocinamos por ti! ¡Calentar y listo!*



## C-1080 ALITAS DE POLLO ASADAS

*Alitas de pollo marinadas grill, pre-fritas y  
asadas con un suave toque ahumado.*

**Bolsa 1 kg**

**9,60 €**



*"Calentar y listo,  
sin necesidad  
de descongelar"*



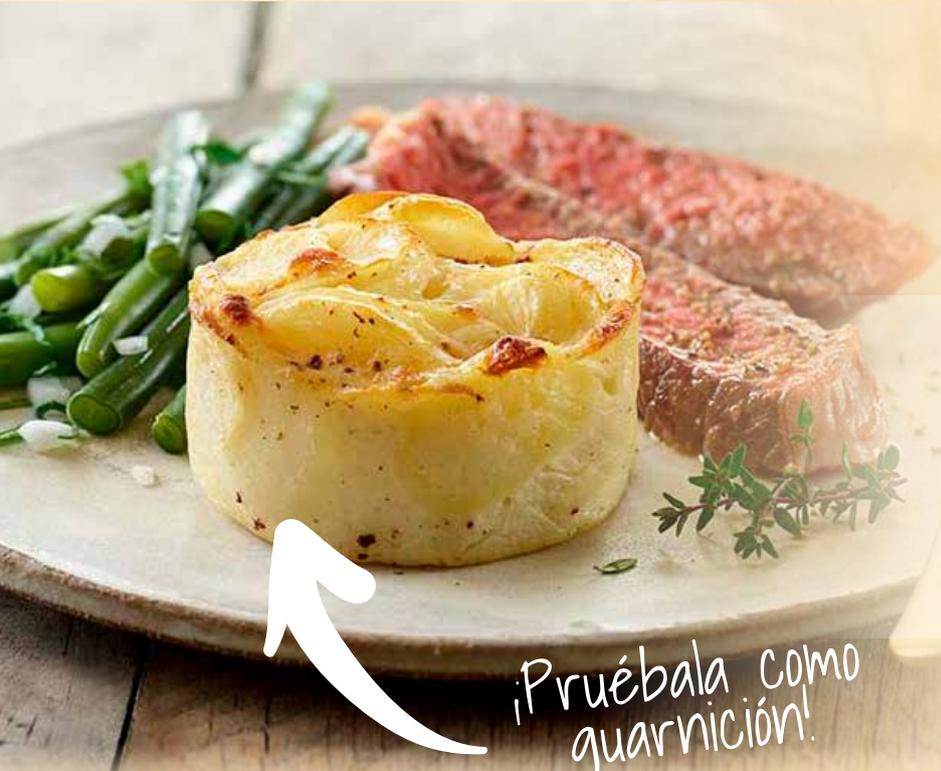
## C-1740 POLLO ASADO

*Pollo entero asado al vacío con su  
salsa. Ideal para acompañar con una  
buena guarnición de patatas.*

**700 g aprox.**

**7,25 €**





¡Listos en 5 minutos!



**C-51 GRATÉN DE PATATA**

Maravilloso y práctico gratén hecho a base de patatas, queso emmental, leche semidesnatada, nata, yema de huevos y especias. Una guarnición ideal para tus platos de carnes.

(4 x 120 g) Estuche 480 g

4,95 €



¡Pruébala como guarnición!



**C-58 TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA**

Magnífica tortilla de patata y cebolla, elaborada con los mejores ingredientes, lista para descongelar y consumir. 6/8 raciones.

Bolsa 800 g

5,00 €



**C-115 HOJALDRE DE SALMÓN Y ESPINACAS**

Magnífico hojaldre relleno con trozos de lomo de salmón salar, una deliciosa bechamel y espinacas. (150 g)

4,95 €

# Canelones y Lasañas

Irresistibles clásicos de la cocina italiana hechos como en casa. Elaborados con paciencia e ingredientes de alta calidad. ¡Son una auténtica delicia!



## Canelones Supremos

Bandejas 360 g 2 RACIONES

C-815 CARNE

6,95 €

C-814 BOLETUS

7,95 €

C-813 PATO Y FOIE

8,95 €

¡Añadir la bechamel,  
cocinar y listo!

C-5154 **SALSA BECHAMEL**

Con un sabor suave y cremoso, esta salsa bechamel es ideal para conseguir un resultado exquisito en tus platos preferidos.

¡Receta lista para usar!

Brick 500 ml

2,95 €



¡Listos en  
pocos minutos!



### C-562 LASAÑA VEGETAL

Para los que les gusta cuidarse sin renunciar al sabor y calidad de una buena lasaña.

Estuche 300 g

3,80 €



### C-320 LASAÑA DE CARNE (1 RACIÓN)

Lasaña al más puro estilo italiano; carne de ternera y cerdo, pasta de trigo duro y una magnífica bechamel.

Estuche 300 g

3,50 €



### C-247 MUSSAKA

Exquisita lasaña de receta griega a base de berenjenas, carne y bechamel.

Estuche 300 g

4,25 €

# Productos Precocinados

Prácticos, sencillos y sobretodo deliciosos. Nuestros precocinados tienen la proporción justa de rebozado y una insuperable calidad en todas las materias primas. ¡Son un acierto seguro!

## PESCADOS Y CEFALÓPODOS



Te informamos por  
WhatsApp de nuestras  
ofertas quincenales



### C-435 ANILLAS PREMIUM A LA ROMANA

Anillas de calamar extra con una fina capa de masa de harina de trigo duro que le da un sabor y textura especial. Como hechas en casa.

Bolsa 1 kg

14,95 €

Directamente a tu hogar Sin romper la cadena de frío.



**C-830 CHIPIRÓN ENHARINADO**  
Apetitosos chipirones, de una carne gustosa  
y delicada, enharinados y prefritos.  
**Bolsa 300 g**

**5,49 €**



**C-6473 BOQUERONES ENHARINADOS**  
Estos boquerones enharinados son una auténtica delicia.  
Listos en muy pocos minutos.  
**Bolsa 1 kg**

**14,95 €**



**C-7119 TROCITOS DE BACALAO REBOZADO**  
Porciones de bacalao rebozado con un aliño especial de Ajo  
y perejil.  
**Bolsa 1 kg**

**12,95 €**

**NUEVO**



**C-6472 ADOBO DE PESCADO**  
Un plato típico de la cocina andaluza para  
acompañar con una buena ensalada.  
Pequeños trozos de pescado recubiertos  
con una ligera cobertura de harina de  
trigo, con un delicioso y suave  
aroma a vinagre de vino .  
**Bolsa 1 kg**

**14,95 €**

*¡Una forma sabrosa  
de comer pescado!*



**C-6488 RABAS DE CALAMAR  
EMPANADAS**

Tiernas tiras de rabas de calamar.  
Pruébelas, ¡están riquísimas!  
Bolsa 1 Kg

11,95 €



**C-402 TORTILLITAS DE CAMARÓN**

Una de las tapas mas típicas del sur de nuestro país. Ahora puede disfrutarlas en casa.

Bolsa 400 g

4,50 €



**C-326 MINI EMPANADILLAS DE ATÚN**

Nuestras Empanadillas son las que más porcentaje de atún llevan. Jugosas y riquísimas.

Bolsa 400 g

2,45 €



**C-6152 VARITAS DE MERLUZA**

De gran calidad, extraordinario sabor y textura. Con un ligero rebozado.

Bolsa 1 kg

8,50 €



Directamente a tu hogar Sin romper la cadena de frío.



# CROQUETAS

"Nuestras croquetas y albóndigas caseras están elaboradas sin saborizantes, sin conservantes y sin aromas artificiales. Por eso son 100% naturales."

¡Sabor de un bocado!



Te informamos por WhatsApp de nuestras ofertas quincenales

## ALBÓNDIGAS



C-798  
**ALBÓNDIGAS DE BACALAO**

Elaboradas con la receta tradicional, a base de patata, bacalao, huevo y perejil.

Bolsa 1 kg  
**8,95 €**

## CROQUETAS

(7/8 u. aprox.)



C-4341  
**IBÉRICOS**



C-4122  
**PUCHERO**

Bolsas 250 g  
**2,75 €**



C-306  
**SEPIA Y GAMBAS**



C-307  
**CHIPIRONES EN SU TINTA**



C-308  
**RABO DE TORO**

Bolsas 250 g  
**3,95 €**

# PATATAS FRITAS

Como entrante o como  
guarnición, las patatas son el  
complemento perfecto para  
tus platos.

Fritas o al horno ¡son  
sencillamente irresistibles!

¡La guarnición  
más versátil!



**C-214 PATATAS GAJO DELUXE (CRUJIENTES)**

*Crujientes gajos de patata con piel, ligeramente especiada  
al estilo "Deluxe" y lista para freír.*

**Bolsa 1 kg**

**3,95 €**



### C-383 PATATAS BRAVAS

Principal tapa en los bares españoles, y ¿por qué no?, también en casa. Ahora con el corte un poco más grande.

Bolsa 1 kg

3,50 €



### C-380 PATATAS CORTE GRUESO

Corte especial 9x9 tipo burger. Es el "corte casero". Unas crujientes patatas fritas en unos minutos.

Bolsa 1 kg

2,95 €



### C-775 PATATAS DIPPER HIERBAS

Patatas cortadas en forma de teja con piel. Especial para acompañar a carnes, pescados y como tapas.

Bolsa 750 g

3,10 €



# POLLO EMPANADO

¡Tan sabrosos  
como prácticos!

El pollo empanado se ha convertido en un plato clásico que gusta a todo el mundo. Por su versatilidad, su ternura, su sabor y crujiente exterior.

En filetes, solomillos, relleno... Sea como sea y con la salsa o acompañamiento que escojas, el pollo empanado es un acierto seguro.

¡Pruébalos en  
Air Fryer!



**C-6308 AUTÉNTICOS NUGGETS DE POLLO**

El producto líder por excelencia, gracias a su alta calidad y su fina capa de rebozado. **Bolsa 1 kg**

**12,95 €**



### C-501 FILETES DE PECHUGA DE POLLO EMPANADOS

Se trata de un filete de pechuga natural, empanada y con un leve toque de ajo y perejil. Ideal como segundo plato.

**Bolsa 800 g**

**9,95 €**



### C-511 POLLO ESTILO KENTUCKY

Elaborado con carne de pollo 100% natural de la zona del contramuslo con un marinado semi picante y con un crujiente rebozado. Se puede preparar en Air Fryer.

**Bolsa 1 kg**

**16,95 €**



### C-7823 SOLOMILLOS DE POLLO REBOZADOS CON CORN FLAKES

Con un empanado crujiente. Ideal como guarnición o aperitivo.

**Bolsa 1 kg**

**12,95 €**



C-1165 **CACHOPO DE POLLO CON JAMÓN Y QUESO** Pechuga de pollo empanada rellena de filetes de fiambre de pavo y queso fundido.

**Bolsa 1,5 kg**

**(11 a 13 piezas) / 2,06 €/u aprox.**

**24,75 €**



# CHICKEN BLENDED



*¡La hamburguesa  
más tierna  
y jugosa en casa!*



**C-502 HAMBURGUESA DE PECHUGA CON CORN FLAKES**  
Hamburguesa de pechuga de pollo empanada con cornflakes,  
prefrita y asada. ¡Súper crujiente!  
(100 g/u) (10 u. por bolsa) Bolsa 1 kg **10,95 €**

## Tex-Mex



**C-468 AROS DE CEBOLLA REBOZADOS**  
Te apasionarán nuestros aros de cebolla 100% naturales  
rebozados.  
Bolsa 300g **2,35 €**



**C-6863 JALAPEÑOS TEX-MEX CON CHEDDAR**  
Jalapeños de queso Cheddar, estilo restaurante Tex-Mex.  
(8/10 u.) Bolsa 300 g aprox. / 0,45 €/u aprox. **4,50 €**



# SABOR ORIENTAL

Las **Gyozas** son sabrosas empanadillas japonesas con una maravillosa combinación de sabores y texturas que deslumbrará a todos tus comensales. Hay múltiples formas de prepararlas pero hervidas con un toque de sartén están ideales.

**4,95 €**

## GYOZAS

Bolsas 400 g

C-104

Pollo



C-105

Vegetales



C-110

Ternera



Bolsa 200 g

C-112

Pato



## TEMPURA



### C-1450 TEMPURA DE VERDURAS

Verduras naturales, cortadas y pasadas por tempura. Un bocado exquisito.

Bolsa 400 g

**3,75 €**

# TORPEDO DE LANGOSTINOS



## C-801 TORPEDO DE LANGOSTINO (10 x 24 g)

Colas peladas de langostinos rebozados con una fina capa de pan craker. La cola no esta pelada.

Estuche 240 g

5,95 €

# ROLLITOS



## C-405 ROLLITOS DE PRIMAVERA

Auténtico rollito, con una fina pasta y rellenos con los mejores ingredientes. Una buena forma de disfrutar en casa de un apreciado aperitivo oriental.

¡Salsa agridulce incluida!

Bolsa 100 g (2 x 50 g)

2,00 €



## C-425 ROLLITOS DE JAMÓN Y QUESO

Rebozados con una fina pasta filo que al freírlo quedan crujientes y con un sabor y textura especial. A los niños les encanta. ¡Salsa agridulce incluida!

Bolsa 100 g (2 x 50 g)

2,00 €

# QUESOS EMPANADOS



## C-863 FINGERS DE MOZZARELLA

Varitas de mozzarella 100% empanadas con una crujiente capa.  
Bolsa 180g

4,50 €



## C-896 CAMEMBERT EMPANADO

Deliciosas porciones 100% Auténtico queso Camembert empanado. Un bocado exquisito para todo el año.  
(7/8 u.)

Bolsa 220 g aprox. / 0,61 €/u aprox.

4,95 €



## C-895 TRIÁNGULOS DE QUESO BRIE

Espectaculares triángulos de queso Brie rebozados. Para deleitar su paladar.  
(8/10 u.)

Bolsa 270 g aprox. / 0,59 €/u aprox.

5,95 €



## C-894 MEDALLONES DE QUESO DE CABRA

Exquisitos medallones de queso de cabra rebozados. Un delicioso contraste de texturas. (7/8 u.)  
Bolsa 200 g aprox. / 0,61 €/u aprox.

4,95 €

# QUESO FRESCO EN TEMPURA



## C-898

Queso fresco rebozado en tempura, listo para freír en abundante aceite caliente.

Bolsa 220 g

4,95 €



# SURIMI

fácil y delicioso



**24**  
UNIDADES



### C-354 PALITOS DE MAR ABORDO

Palitos del mejor surimi, ideales para tus ensaladas o acompañados de tu salsa favorita.

Bolsa 1 kg / 0,28 €/u

10,00 €



¡Prueba la receta con tiras de palitos de mar!

Sucedáneo de angulas al ajillo



## INGREDIENTES

- 200 g de sucedáneo de angulas
- 2 dientes de ajo
- 2 cayenas
- Aceite de Oliva Virgen Extra (AOVE)
- pimienta
- sal

## PREPARACIÓN

- 1 Descongelar el sucedáneo de angulas.
- 2 En una cazuelita de barro con aceite freír los ajos en láminas y las cayenas
- 3 Cuando el ajo dore echar las angulas. Remover para que se impregne bien del aceite.
- 4 Servir bien caliente.



### C-437 MUSLITOS DE MAR ABORDO

Irresistibles por su gran sabor y su fina capa de rebozado.

Estuche 1 kg / 0,32 €/u

**32**  
UNIDADES

10,50 €



### C-400 SUCEDÁNEO DE ANGULAS ABORDO

Perfectas para cualquier tipo de preparación: tortillas, montaditos, ensaladas calientes, revueltos con setas, etc.

Estuche 200 g

2,95 €

# VERDURAS

## Legumbres . . . . .

Todas nuestras verduras y legumbres son de origen nacional, lo que garantiza, junto a la ultracongelación, su sabor y frescura.

\* excepto producto de importación



C-8019 **GUISANTES EXTRAFINOS**

Los más apreciados por su ternura y extraordinario dulce sabor.

Bolsa 1 kg

3,50 €



C-406 **GARROFÓN (PRECOCIDO)**

Es una de las verduras típicas de la paella, así como su utilización en cualquier otro guiso.

Bolsa 400 g

2,25 €

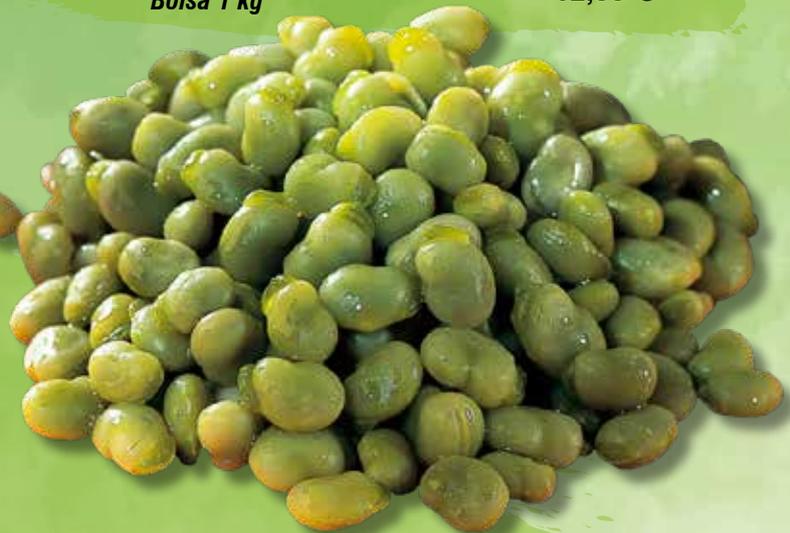


C-3857 **HABITAS SUPERBABY**

De la mejor variedad, seleccionamos el tamaño más pequeño que determina el excelente sabor y textura. Las más tiernas.

Bolsa 1 kg

12,95 €



← Ideal para preparar Hummus



C-81 **GARBANZOS (PRECOCIDOS)**

Las legumbres son, como sabemos, indispensables en una dieta equilibrada. Estos garbanzos puede cocinarlos directamente sin descongelar.

Bolsa 400 g

1,95 €



C-264 **ALUBIAS BLANCAS**

Cocer, sin descongelar, en agua hirviendo con sal. Durante 40-45 minutos en una olla, y si es olla a presión entre 7-8 minutos.

Bolsa 400 g

1,70 €

# Verduras . . . . . naturales



**C-69 ALCACHOFAS CORTADAS**  
Contiene elevadas proporciones de hierro y calcio. Muy recomendables para diabéticos.  
Bolsa 400 g

2,95 €



**C-8026 JUDÍAS MUY FINAS ENTERAS**  
Judía baby, extrafina y muy tierna. Sin puntas y sin hebras.  
Bolsa 1 kg

3,50 €



**C-3017 ESPÁRRAGOS VERDES TROCEADOS \***  
Es un ingrediente ideal para tortillas, revueltos, pastas, pizzas, menestras o como guarnición para carnes y pescados.

Bolsa 1 kg

10,95 €



**C-8024 JUDÍAS VERDES PLANAS**  
Judía limpia de tierra y troceada. Lista para cocinar.

Bolsa 1 kg

2,80 €



**C-3592 AJOS TIERNOS TROCEADOS\***

*Limpios de hojas duras, solo lo más tierno. Listos para cocinar.*

**Bolsa 1 kg**

**7,75 €**



**C-8262 HOJAS DE ESPINACAS (SIN TALLO)**

*Las hojas de espinacas son ricas en vitaminas A y C y en hierro. Pruébalas crudas en ensalada o en tortilla.*

**Bolsa 1 kg**

**3,00 €**



**C-705 AJO PICADO**

*Le facilitamos la labor en la cocina. Ajos limpios y troceados preparados para consumir directamente.*

**Bolsa 125 g**

**1,50 €**



**C-7003 PEREJIL PICADO**

*Perejil limpio y preparado siempre a mano. Troceado 6 mm.*

**Bolsa 75 g**

**1,70 €**



**C-8057 MEZCLA SOFRITO**

*Cebolla, tomate con piel, pimiento verde, pimiento rojo, aceite de girasol y ajo picado.*

**Bolsa 1 kg**

**3,50 €**



**C-8051 CEBOLLA LIMPIA Y TROCEADA**

*Cortada y limpia. Es un avance tener siempre a mano una cebolla para sus recetas: Tortillas, salsas, fondos, etc. Indispensable en tu congelador.*

**Bolsa 1 kg**

**2,95 €**

# Guarniciones Saludables

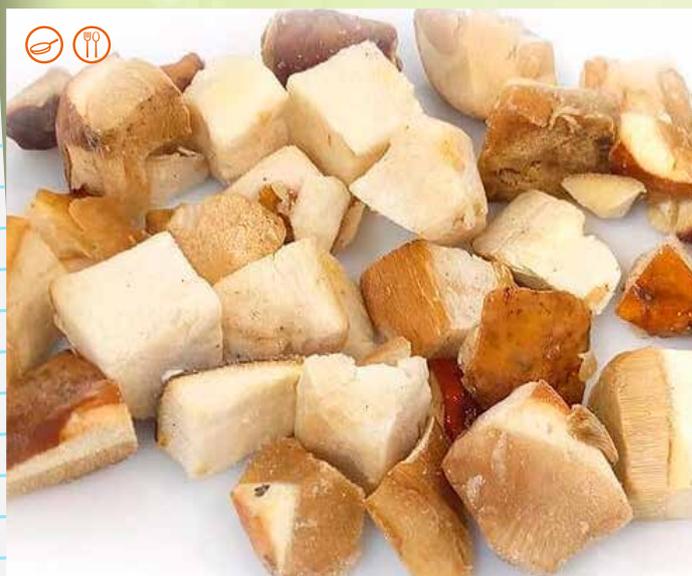
Fáciles y rápidos de preparar. Son el acompañamiento ideal para tus platos.

8 ventajas

## VERDURAS CONGELADAS

¡más frescas que las frescas!

1. La ultracongelación evita la proliferación de patógenos y su degradación.
2. No tienen aditivos ni conservantes.
3. Llegan al consumidor limpias, lavadas y troceadas. Siempre listas para cocinar cuando las necesites.
4. Conservan prácticamente todas las vitaminas y minerales gracias al proceso de ultracongelación.
5. A diferencia de las verduras frescas se pueden conservar durante un largo periodo de tiempo, sin perder sus propiedades.
6. Sin mermas. Paga solo por el producto que consumes.
7. Permiten regular las porciones: se consume la cantidad deseada y el resto vuelve al congelador.
8. Consume productos de temporada durante todo el año.



### C-6110 BOLETUS (EDULI) TROCEADO

Producto de origen nacional. El boletus Edulis es el mejor resultado en la cocina. Por poca merma y su calidad.

Bolsa 1 kg

17,95 €



### C-525 MAÍZ DULCE

Maíz grano, dulce grado AA y A, con una mínima cocción y con un gran sabor natural. Descongelar y consumir.

Bolsa 450 g

1,75 €



### C-8179 COLIFLOR

Recolectados completamente cerrados, solo los floretes más tiernos y compactos, sin troncos duros.

Bolsa 1 kg

2,95 €



C-6772 **BRÓCOLI**

*Floretes pequeños y tiernos. Una de las verduras más sanas y nutritivas.*

**Bolsa 1 kg**

**3,50 €**



C-8688 **MENESTRA BROCOZAN**

*Para los amantes de la coliflor, menestra a base de coliflor, brócoli y zanahorias. Una excelente combinación.*

**Bolsa 1 kg**

**3,00 €**



C-8036 **VERDURAS PARA PAELLA (GARROFÓN Y JUDÍA PLANA)**

*Excelentes verduras de la huerta para preparar sabrosas y auténticas paellas.*

**Bolsa 1 kg**

**3,50 €**



C-8029 **MENESTRA CON ESPÁRRAGOS**

*Una composición ideal para una menestra de calidad y baja en calorías: judía verde, guisante, zanahoria, coliflor, alcachofa, champiñón y espárrago blanco.*

**Bolsa 1 kg**

**3,45 €**



# La cocina rápida y saludable es posible



**C-6021 SALTEADO DE VERDURAS Y QUINOA**  
 Mezcla de Quinoa, lentejas, brócoli, cebolla prefrita, guisantes, boniato asado, pimiento rojo. Fácil y sano.  
**Bolsa 400 g**

**3,25 €**



**C-368 CÓCTEL PARA ENSALADAS**  
 Gambas cocidas y rodajas de palitos de cangrejo. Añade un poco de mayonesa y disfruta de tu cóctel para ensaladas.  
**Bolsa 300 g**

**5,50 €**



**C-360 SALPICÓN DE MARISCO**  
 Rodajas de calamar y pulpo cocido, mejillones, gambas cocidas peladas y surimi. Descongelar y aliñar al gusto. Riquísimo.  
**Bolsa 500 g**

**7,65 €**



Te informamos por WhatsApp de nuestras ofertas quincenales



**C-42 REVUELTO DE ESPÁRRAGOS, AJOS Y GAMBAS**

Revuelto fácil de preparar: sin descongelar, saltear en la sartén y agregar (si se desea) unos huevos batidos.

**Bolsa 400 g**

**4,60 €**





¡Los platos más refrescantes para combatir el calor del verano!



**C-34 ENSALADA CON POLLO**

Tiras de pollo asadas, maíz dulce, papaya troceada, pasas y zanahoria en tiras.

Bolsa 300 g

3,50 €



**C-8012 ENSALADILLA RUSA**

La perfecta combinación de textura hace que se cocinen todos en un mismo tiempo. ¡Añade mayonesa y listo!

Bolsa 1 kg

2,50 €



**C-6385 ARROZ 6 DELICIAS**

El mejor y más completo arroz 6 delicias de la tradicional receta con tortilla y jamón.

Bolsa 1 kg

5,95 €



**C-6047 ARROZ BLANCO PRECOCIDO EXTRA**

Arroz blanco precocido en 6 bolsitas microondeables de 167 g.

Bolsa 1 kg

3,50 €

# Primeros y Guarniciones

• • • • •

una forma rápida y sabrosa de  
empezar tu menú.



**C-140 SALTEADO DE PATATAS**  
Sabroso y muy fácil de preparar.  
Puedes añadirle unos huevos rotos,  
utilizarlo como ingrediente en una  
tortilla o simplemente saltearlo.  
**Bolsa 400 g**

**3,50 €**



**C-7155 SALTEADO CAMPESTRE**  
Este salteado es perfecto para una  
comida rápida y saludable. Judía verde,  
zanahoria, judía fina, berenjena, cebolla  
y aceite de girasol. A estos salteados  
podremos añadirle cualquier otro  
ingrediente, tacos de jamón o pollo, etc.  
**Bolsa 1 kg**

**5,25 €**



¡Tortilla de patatas  
y cebolla en  
minutos!



1. Terminar de freír 5/10 min.
2. Escurrir el aceite sobrante.
3. Batir 8 huevos y añadirlos a la mezcla.
4. Sazonar al gusto.



**6050 MEZCLA PARA TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA**  
Mezcla especial de patata y cebolla de la mejor variedad.  
Cortada y prefrita, lista para que solo necesite su toque final.  
**Bolsa 1 kg**

**5,20 €**



**C-7021 SALTEADO DE HABAS, AJETES Y BACÓN**

Una combinación de tiernas habitas con sabroso bacón cortado en finas tiras. Solo bate huevos y añádelos al salteado y tendrás un revuelto exquisito.

**Bolsa 1 kg**

**12,95 €**



**C-6015 SALTEADO MIXTO DE SETAS**

Exquisita selección de setas de delicado sabor y textura. Limpias y listas para que les pongas tu toque personal.

**Bolsa 1 kg**

**6,95 €**



**C-8239 PISTO DE VERDURAS**

Las mejores verduras seleccionadas para ofrecerte el mejor pisto de verduras. También puedes usarlo de base para otras recetas.

**Bolsa 1 kg**

**3,95 €**



**C-6001 SALTEADO DE VERDURAS BRASEADAS**

Una cuidada selección de las mejores verduras a la brasa, para disfrutar de forma sana de un plato sencillo y variado. Calentar al horno o a la parrilla. Incluso al microondas para los menos exigentes. **Bolsa 400 g**

**3,00 €**



# Salazones, Ahumados y Refrigerados

Los alimentos refrigerados y salazones ofrecen una serie de ventajas que van desde una mayor duración y seguridad alimentaria hasta la conservación de nutrientes y la mejora del sabor y la textura.

Ponemos a su disposición una amplia selección de productos gourmet en varias familias de producto según método de producción.

## C-4466 ANCHOAS DEL CANTÁBRICO EN ACEITE

Es uno de los manjares del mar en España por su textura suave y su sabor intenso y característico del mar cantábrico. No hay comparación con otras especies de anchoas pescadas en otras zonas. **Tarrina 180 g**

10,95 €



## SELECCIONADOS UNO A UNO

### C-4489 BOQUERÓN EXTRA AL AJILLO

Se trata de piezas seleccionadas por su frescura y tamaño. Acompañados por una mezcla de ajo, perejil y aceite de girasol. Ofrecen una satisfacción máxima cuando se deshacen en boca, permitiendo una sensación muy agradable al ingerirlas. Listos para ser consumidos. **Tarrina 180 g**

9,25 €

C-4705 **BACALAO DESMIGADO EXTRA 3/4 CURACIÓN**  
*Migas de Bacalao de la mejor variedad, salado y desespinaados. **Bandeja 200 g***

6,95 €



C-4471 **LOMO DE BACALAO INGLÉS**

*Este producto esta listos para el consumo, solo necesitan un poco de aceite oliva suave para hidratarlo y se suavizará el punto de sal. **Taco 100 g***

8,95 €



C-4706 **TACO DE ATÚN MOJAMA DE PRIMERA CALIDAD**

*A diferencia de la mayoría de fabricantes, elaboramos la mojama solo con atún y sal, no utilizamos ningún tipo de conservante químico. **Taco 150 g aprox.***

47,50 €/kg



C-4479 **LOMOS DE SARDINA AHUMADOS**

*Lomo de sardina "Grandón" ahumada con humo de madera natural, con lo cual se consigue una textura muy agradable y un sabor especial. Es un producto que necesita estar refrigerado por la poca sal que contiene.*

**Bandeja 150 g**

6,50 €

# SELECCIÓN DE PESCADOS

Para mantener una dieta equilibrada, debemos comer pescado al menos 4 veces a la semana. Los pescados se dividen en tres grandes grupos:

## BLANCOS O MAGROS

La grasa de estos pescados no sobrepasa el 2,5%. Son especies, normalmente, de gran tamaño.

## SEMIGRASOS

La grasa oscila entre el 2,5% y el 6%. Su carne es de color blanco y es fácil de digerir una vez cocinada.

## AZULES O GRASOS

Pueden alcanzar más del 6% y hasta un 10% de grasa y son ricos en ácidos grasos poliinsaturados.



# SALMÓN



### C-6120 LOMITOS DE SALMÓN SALAR (SIN PIEL)

Lomitos de salmón noruego sin piel, ni espinas. Desgrasado al 100%. Un producto "premium" con un alto valor nutricional.

2 x 125 g aprox. / 4,47 €/u

8,95 €



### C-215 TARTAR DE SALMÓN CURADO Y AGUACATE

Delicioso tartar de Salmón curado y aguacate ideal como entrante o primer plato. Aderezar o aliñar con salsa de soja, huevas de trucha o eneldo. **Envase 100 g**

6,95 €



### C-217 SALMÓN AHUMADO

Salmón noruego fresco, ahumado artesanalmente con maderas nobles. **Sobre 80 g**

4,95 €

# BOQUERÓN



## C-3231 BOQUERÓN ENTERO

Boquerón tamaño mediano, especial para poner en vinagre y frituras. (50/70 piezas/kg) **Bolsa 1 kg**

**6,90 €**



## C-4487 ENSALADA DE AHUMADOS

Trozos de salmón noruego, bacalao y atún ahumado en aceite de girasol. Todo el proceso de elaboración es manual y artesanal, ideal para aperitivos, entremeses y ensaladas.

**Tarrina 500 g**

**16,50 €**

# PESCADILLA



## C-5026 PESCADILLA SIN CABEZA (TRONQUITO)

Al limón, a la plancha, con arroz... Son muy fáciles de preparar. Variedad Capensis. **Bolsa 1 kg**

**9,15 €**



## C-1131 SOLOMILLOS DE ATÚN (2 UNIDADES)

Un producto de excelente calidad. Mantiene todo el sabor del atún recién pescado.

**2 x 112 g aprox.**

**5,95 €**

# ATÚN



# EMPERADOR



99,9%  
Libre de espinas

Pescado  
Azul



**C-5008 EMPERADOR (LOMOS  
SELECTOS A CORTADAS)**

Estos magníficos lomos los seleccionamos uno a uno para garantizarle siempre la máxima calidad. (3/5 piezas) **Bolsa 900 g**

**22,45 €**

# MERLUZA



**C-5010 RODAJAS DE MERLUZA  
AUSTRALIS**

Disfrute con estas rodajas, consideradas las de mayor calidad de su especie.

**Bolsa 800 g**

**15,60 €**



**C-5020 SOLOMILLOS DE MERLUZA  
(VARIEDAD CAPENSIS)**

Magníficos solomillos de merluza de la mejor variedad. Desespinado. (5/7 piezas)  
**Bolsa 800 g.**

**17,48 €**

99,9%  
Libre de espinas



# BACALAO



99,9%  
Libre de espinas



## C-37 LOMITOS DE BACALAO

Lomitos de bacalao al punto de sal. Especial para freír y guisos.

Bolsa 850 g

11,95 €

"Seleccionamos los **LOMOS** más jugosos del pescado. Ideales para tus guisos o cualquier plato donde el pescado es el principal protagonista"



## Desespinado



99,9%  
Libre de espinas

## Al punto de sal

## C-224 LOMITOS DE BACALAO BLANCO (SIN PIEL)

Lomos de bacalao (*Gadus Morhua*), desespinaados y con el punto justo de sal. 2 x 125 g

9,95 €



## C-1795 LOMOS DE BACALAO

Estupendos lomos de bacalao al punto de sal según la tradición en Islandia. Desespinaados, muy especiales para platos tradicionales como el bacalao al pil-pil.

Caja 2 kg

27,50 €/kg

99,9%  
Libre de espinas



# FILETES DE PESCADO

Nuestros filetes de pescado vienen limpios y preparados.

Preocúpate solo de disfrutarlos cómodamente en tus recetas más sabrosas sin generar mermas ni desperdicios en tu cocina.



99,9%  
Libre de espinas



## C-7954 FILETES DE LUBINA (CON PIEL)

Se trata de un filete de pescado desespinado, el cual contiene un alto porcentaje de omega 3 y su consumo ha sido declarado beneficioso para la salud. Ideal para cocinar a la plancha, al horno, en salsa y con guarnición al gusto.

Bolsa 800 g

19,96 €



99,9%  
Libre de espinas



## C-5476 FILETES DE MERLUZA (SIN PIEL Y DESGRASADOS)

Estupendos e irresistibles filetes de merluza sin mermas. Para que directamente los cocines sin tener que manipular el pescado.

Bolsa 900 g

15,26 €

Directamente a tu hogar Sin romper la cadena de frío.



**C-8288 FILETES DE CABALLA**

Filetes de caballa de dos piezas, desespinados al 100%. Tamaño ideal para una ración. La caballa es un pescado que tiene distintas formas de preparación escabeche, plancha, frituras...

**Bolsa 750 g**

**13,75 €**



**C-1256 FILETES DE TILAPIA**

Es el pescado con más proteínas y menos grasas. La Tilapia es un pescado muy similar al besugo con una textura tersa y suave. (Piezas 100/140 g) Bolsa 640 g

**8,95 €**



**C-341 FILETES DE BACALADILLA**

También conocida con el nombre de Lirio o Perlita, su carne posee una textura suave y un sabor agradable.

**Bolsa 360 g**

**4,25 €**





# RAPE MARISQUERO



## All i Pebre de Rape



### INGREDIENTES

- 500 g de cola de Rape
- 2 cabezas de ajo
- Pimentón
- 3 cdas. de tomate triturado
- 1 L de fumet
- 50 g de almendras
- 3 rebanadas de pan
- 1 guindilla
- Perejil
- 2 patatas grandes
- Harina
- Aceite de Oliva Virgen Extra (AOVE)
- pimienta y sal

### PREPARACIÓN

- 1 Cortar el rape en trozos, salpimentar, enharinar y dorar con AOVE en una cazuela y reservar.
- 2 En una sartén con aceite freír los ajos, las almendras, la guindilla, el perejil y el pan en rebanadas.
- 3 Añadir el pimentón y el tomate y sofreír.
- 4 Incorporar el fumet y cuando hierva, triturar los ingredientes.
- 5 Agregar las patatas en lascas y cocinar hasta que estén tiernas. Añadir el rape y cocinar unos 10 min. Servir.



#### C-142 RAPE MARISQUERO NACIONAL (COLA ENTERA)

Se trata de un rape de la máxima calidad que pueda existir. Capturados, limpiados y ultracongelados en altamar por barcos nacionales especializados. Descongele, cocine y disfrute de este manjar. (Piezas 500 g aprox.)

La cola de 500 g le sale a 11,98 €/aprox.

**23,95 €/kg**



#### C-3201 TAQUITOS DE RAPE (ESPECIAL ARROCES)

Tacos de 2x2 ya cortado y preparados para cocinar al gusto. Ideal para suquet, rebozado o con ajo picado.

Bolsa 640 g

**8,50 €**



#### C-3653 COLAS DE RAPE MEDIANO LIMPIO

Colas de rape medianas limpias, sin cabeza, sin piel y sin vísceras. Especial para parrilladas, salsas, guisos varios, etc.

(Piezas 150/300 g) Bolsa 640 g

**7,95 €**

Directamente a tu hogar Sin romper la cadena de frío.



# Triunfa con tus ARROCES Y FIDEUÁS

El caldo de Marisco Abordo es una solución práctica y de calidad con ingredientes de primera.

Por la compra de caldo de marisco casero, TINTA DE CALAMAR O SEPIA



¡DE REGALO!

C-900210  
TINTA DE CALAMAR O SEPIA  
(2 x 8 g)

¡Enriquece tus platos más marineros!

## Fideuá



### INGREDIENTES

- 400 gr de fideos del número 3
- 4 cigalas
- 6 gambas rojas
- Preparado arroces y fideuás **Abordo**
- 1 tomate
- 3 dientes de ajo
- 1,5 l caldo de marisco **Abordo**
- AOVE, sal
- 1 cucharada de pimentón
- unas hebras de azafrán

### PREPARACIÓN

- 1 Coloca la paella al fuego y añade 4 cucharadas de AOVE. Cuando esté bien caliente añadir las cigalas y sofríelas. Retíralas a un plato y reserva.
- 2 Incorpora las gambas, sofríelas y retíralas a un plato y reserva.
- 3 Incorpora, sin necesidad de descongelar, el preparado para arroces y fideuás **Abordo**. Retíralo a un plato y reserva.
- 4 Pela y pica los dientes de ajo y agrégalos a la paella junto con el azafrán, el pimentón y el tomate rallado.
- 5 Incorpora los fideos, rehógalos y añade el caldo, previamente calentado. Rectifica el punto de sal. Cocina durante 5 min a fuego medio.
- 6 Agrega las cigalas, las gambas y el preparado y rehoga durante 3-4 minutos o hasta que haya evaporado el caldo.

#### C-377 CALDO DE MARISCO CASERO

Base de caldo ideal para tus platos más marineros: paellas, fideuá... Elaborado con ingredientes de calidad. Eleva tus platos al sabor más gourmet.

Envase 500 ml

6,75 €

99,9%  
Libre de espinas



**C-6297 ESPECIAL ARROCES Y FIDEUÁS**

Una variada selección de los mejores pescados, libres de pieles y espinas. Especial para arroces y fideuás, arroz del senyoret. También válido para frituras y pasta marinera.

**Bolsa 1 kg**

**12,95 €**



¡Encuentra más caldos listos para cocinar en la contraportada!

Nuestras mezclas y preparados para arroces, paellas o fideuás están elaboradas con productos de primerísima calidad. Seleccionados y preparados en la proporción justa para que consigas un resultado perfecto en tus elaboraciones. Pescados y mariscos escogidos a mano, libres de pieles y espinas que te ahorrarán trabajo y tiempo.



**C-228 PREPARADO PARA PAELLA DE MARISCO**

Perfecta combinación de mariscos para que disfrutes de un resultado perfecto. Seleccionados a mano. Ideal para paellas de entre 2 y 4 personas. **Bandeja 500 g**

**6,95 €**

Directamente a tu hogar Sin romper la cadena de frío.



# Cefalópodos

CALAMAR . PUNTILLA . SEPIA . PULPO

Los Cefalópodos son una buena fuente de proteínas y minerales ricos en vitamina B2, vitamina B3 y en potasio. Además contienen ácido fólico, vitamina C, calcio, magnesio y yodo. ¡Inclúyelos en tu dieta!



## C-296 2 PATAS DE PULPO COCIDAS

Descongelar y listo. Ideales para que le hagas el corte deseado. Finos cortes para ensaladas, o a rodajas para un perfecto entrante. **Bolsa 250 g**

**14,95 €**



## C-3294 PATAS DE PULPO COCIDAS EN SU JUGO

Envasadas al vacío en una pata, y cocidas en su propio jugo. Este método de cocción consigue conservar todo el sabor.

(200/300 g/pza./ 49,80 €/kg.)

**12,45 €/pza. aprox.**



**C-5006 SEPIA LIMPIA NATURAL**

*Elaboración artesana. Siguiendo el proceso tradicional conseguimos mantener todo su sabor y textura tersa y suave a la vez.*

**Bolsa 900 g**

**20,48 €**



¡Tierna y sabrosa!  
La favorita de  
nuestros clientes



**C-3169 SEPIA PEQUEÑA**

*Sepias pequeñas, con el tamaño ideal para una ración, ideales para cocinar de la forma que más guste.*

**Bolsa 640 g**

**13,55 €**



**C-5068 CALAMAR CHIPIRÓN PATAGÓNICO LIMPIO CON PIEL**

*Calamar patagónico limpio de tripa, pero con piel. Ideal para plancha.*

**(14/18 piezas) Bolsa 1 kg**

**12,35 €**



### C-256 CALAMAR DE PLAYA

Un calamar perfecto del mejor origen de los cefalópodos, con bastante cuerpo, buena textura y excelente sabor. **Piezas 500 g aprox. / 26,95 €/kg**

**13,47 €/u. aprox.**



### C-1007 PUNTILLA DE CALAMAR LIMPIA Y SIN PLUMA

Esta puntilla no lleva la pluma, esa molesta vaina del calamar que hay que quitar. La puntilla es el calamar pequeño ideal para frituras, al ajillo etc. Un manjar muy cotizado en todo nuestro país. **Bolsa 800 g**

**11,95 €**



### C-1006 CHIPIRÓN TROCEADO

Calamar limpio de origen, troceado listo para cocinar.

**Bolsa 800 g**

**10,95 €**

# MARISCOS MOLUSCOS

## Gourmet



"Ultracongelados en alta mar, cuidamos el más mínimo detalle desde su origen hasta tu hogar sin romper la cadena de frío.



### C-3680 **BOGAVANTE CRUDO**

*Este sabroso marisco hará de sus arroces, sus mejores platos. Aconsejamos partirlos por la mitad antes de cocinarlos, tanto si hacemos arroz como a la plancha.*  
**(350/400 g/pza.)**

**14,95 €**



### C-2654 **CANGREJO AZUL PARTIDO**

*Cangrejo azul crudo de origen Mediterráneo. La carne es abundante, sabrosa, suave y con un toque dulce. Poco salado.*

**Estuche 1 kg**

**11,45 €**



Directamente a tu hogar Sin romper la cadena de frío.



**C-611 GAMBAS RAYADAS GRANDES**  
 Nuestras gambas rayadas proceden de subastas de barcos nacionales, con la tecnología para poder ultracongelar el marisco recién pescado en el propio barco.  
 (35/45 pzas./kg) Estuche 1 kg/aprox.

**49,95 €/kg**

TIEMPOS DE COCCIÓN APROX.

		
Bogavantes	60 g	25'
Buey de Mar	60 g	20'
Centollos	60 g	15'
Cigalas	60 g	3'
Gambas	50 g	15'
Langostas	30 g	9'
Langostinos	50 g	2'
Nécoras	60 g	6'
Percebes	70 g	6'
Bocas y Cuerpos peq.	50 g	8'
Cuerpos grandes	50 g	6'

gramos/L minutos



**C-3684 GAMBÓN GRANDE**  
 Gambón ultracongelado en alta mar, 1ª calidad, un marisco muy versátil, se adapta a cualquier forma de cocinar: plancha, cocido, arroces, etc.  
 (20/30 pzas.) Estuche 2 kg.

**15,95 €/kg**



**C-636 ROJOS BRILLANTES**  
 Espectaculares rojos en su aspecto físico, sabor y textura.  
 (5/7 pzas./aprox) Estuche 400 g

**49,95 €**



**C-764 CIGALAS MEDIANAS**

*De un tamaño que le será útil para cocer y plancha, capturadas y ultracongeladas en menos de 24 horas.*  
**(10/15 piezas) Estuche 450 g**

**12,95 €**



**C-4828 GAMBAS ROJAS PELADAS GIGANTES**

*Especial para hacer al ajillo y otras especialidades con un producto de 1º calidad.*  
**(10/30 pzas./lb) Bolsa 750 g**

**19,95 €**



**C-471 COLAS GAMBÓN GRANDE (SIN PIEL)**

*Colas peladas de gambón tamaño grande (desvenada), limpia de arena especial para gambas al ajillo.*  
**Bolsa 400 g**

**12,95 €**



Directamente a tu hogar Sin romper la cadena de frío.



¡Descongelar  
y listo!



**C-364 GAMBAS SALADAS COCIDAS**

Estas gambas blancas cocidas son muy apreciadas en el sur, sobre todo en Huelva y Cádiz, de donde provienen mayormente.

Estuche 800 g

19,95 €



**C-49 LANGOSTINOS GRANDES  
VANNAMEI (COCIDOS)**

Langostinos Vannamei cocidos en su punto ideal, descongelar y listos.

(30/40 pzas./Kg) Estuche 1 kg

16,95 €



**C-138 GALERAS GRANDES**

GALERAS del Mediterráneo para sopas, arroces y plancha.

Bolsa 500 g

6,50 €



¡TRUco!

1. Pincha el envase
2. 90 segundos al micro
3. Emplata y añade limón al gusto



**C-89 TELLINAS LIMPIAS**

Tellinas limpias de arena, pasteurizadas y ultracongeladas.

Bolsa 250 g

5,00 €



**C-7070 CARACOLES PRECOCIDOS**

Caracoles de delicado sabor, limpios totalmente. Darán un toque especial a sus guisos, paellas, etc.

Bolsa 1 kg

10,25 €



**C-3145 ALMEJA FINA GRANDE**

Deliciosas almejas finas blancas. Ideales al vapor, con salsa, etc. Limpias de arena.

(50/70 pzas./kg) Bolsa 1 kg

4,95 €



C-6004 **VIEIRA DEL PACÍFICO MEDIA CONCHA**  
Producto limpio y depurado de un sabor irresistible.  
(20/30 pzas./kg) Bolsa 900 g

27,50 €



C-601 **MEJILLONES PRECOCIDOS EN SU PROPIO JUGO**

Sin descongelar, pinche la bolsa, introdúzcalos en el microondas a 700w durante 3 ó 4 minutos. Quedarán perfectos. Bolsa 1 kg

7,20 €



C-124 **MEJILLONES GRANDES COCIDOS SIN CONCHA**

Solo la carne del mejillón. De esta manera, podrá utilizarlos en ensaladas, guisos o fondos de pescado. Bolsa 300 g

4,95 €



# CARNES NATURALES

Si ya las conoces te felicitamos, si no es así te invitamos a que descubras nuestras exquisitas Carnes de Primera Calidad.

Ideales para aquellos que quieren saborear algo diferente y exquisito. En definitiva carnes sin aditivos, naturales y con un alto nivel nutritivo.

La variedad, calidad y fiabilidad de nuestra oferta constituyen una base óptima para la alimentación de tu familia.

Descubre en estas páginas muchas ideas nuevas para disfrutar de las Carnes, tan presentes en nuestra cocina.



## C-252 HAMBURGUESA CON VERDURAS

Estas hamburguesas están elaboradas con materias primas de primera calidad. (2 x 80 g)

2,50 €



## C-2212 CARNE PICADA MIXTA DE TERNERA Y CERDO

Elaborada con carne de ternera y cerdo de excelente calidad, se puede utilizar tanto como complemento para hacer lasaña, canelones, macarrones, etc.

Bolsa 500 g

4,95 €





**C-4581 SOLOMILLO IBÉRICO**

El solomillo es la pieza más magra del cerdo ibérico. Su textura, aroma y sabor resultan excelentes para el paladar.

(2 solomillos) Envase 700 g / 23,95 €/kg

**8,39 €/pieza aprox.**



**C-4212 PLUMA IBÉRICA**

Cocinada a la plancha, la pluma resulta muy sabrosa. También es estupenda para la elaboración de arroces.

(512 g pieza aprox.) / 29,95 €/kg

**15,33 €/pieza aprox.**



**C-4211 PRESA IBÉRICA**

Es perfecto para cocinarlo tanto entero, abierto en libro o en medallones.

(600 g pieza aprox.) / 29,95 €/kg

**17,97 €/pieza aprox.**



# CARNES

## ULTRACONGELADAS

Si la materia prima es buena, la carne va a mantener esa misma calidad si se ultracongela sin necesidad de añadirle ningún conservante.

Entre las ventajas de consumir carne congelada destacan la frescura, la seguridad, el mantenimiento del valor nutritivo, la disponibilidad, la comodidad y su fácil accesibilidad.



**C-565 CARETA DE CERDO TROCEADA CRUDA**

Este tradicional plato, cuenta con numerosos adeptos. ¿Será por su sabor?. **Bolsa 1 kg**

**6,00 €**



**C-4580 RABO DE CERDO COCIDO**

Rabo de cerdo troceado y cocido. Listo para cocinar. Especial para aperitivos y tapas.

**Bolsa 500 g**

**5,95 €**



**C-5050 CARRILLADA INTERNA DE CERDO (SIN HUESO)**

La carrillera o carrillada se ha convertido en una delicatessen y es que si la cocinamos a fuego lento y sin prisas se convierte en un bocado meloso, jugoso y sabroso. **(40/60 g/pieza)**

**15,50 €/kg**



"Descongela la carne 24h horas antes de su uso en una bandeja en el frigorífico.

Una vez descongelado consumir en un tiempo máximo de 24h."





### C-301 ALBÓNDIGAS DE CARNE CASERAS

Típicas albóndigas de carne mixta; ternera y cerdo, ideales para guisos, tapas y aperitivos.

Bolsa 500 g

4,75 €



### C-8848 JAMONCITOS DE POLLO

Tiernos muslitos de pollo, de carne suave y delicado sabor.

Bolsa 1 kg

6,45 €



### C-5510 ALAS DE POLLO ADOBADAS

Solo las dos falanges más carnosas, y con un adobo especial. Listas para descongelar y cocinar, fritas o al horno.

Bolsa 1 kg

5,95 €



**C-9779 ARROZ REDONDO (D.O. VALENCIA)**

Nuestra Denominación de Origen exige el cultivo exclusivo de las variedades locales en el medio natural adecuado, con un sistema de riego que favorece la maduración homogénea del grano alcanzando la más elevada calidad industrial y culinaria.

**Paquete 1 kg**

**1,95 €**



**C-9891 ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA (AOVE)**

Solo con la aceituna picual, en su primer prensado, conseguimos un aceite de oliva 100% virgen extra, con esta calidad y sabor únicos. No esta refinado lo que hace que al calentarlo crezca un 20-25% aprox.

**Botella 2 L**

**CONSULTE A SU COMERCIAL**



**C-4607 CALDO DE PAELLA CON SOFRITO**

Disfruta del sabor del Caldo Casero de Paella de Marisco 100% natural. Para elaborar este caldo, hemos seleccionado la mejor gamba y pescado blanco, y las más frescas verduras como el tomate, ajo, cebolla ...

**Brick 1 L**

**2,95 €**



**C-4602 CALDO DE COCIDO / C-4605 CALDO DE PESCADO/**

**C-4601 CALDO DE POLLO/ C-4631 CALDO DE VERDURAS**

Caldos listos para calentar y consumir. Elaborados con materias primas de 1ª calidad.

**Brick 1 L**

**1,95 €**

**PEDIDO MÍNIMO 25 €.**

**\* LOS PRODUCTOS DE DESPENSA SE VENDERÁN EXCLUSIVAMENTE JUNTO A SU PEDIDO DE ULTRACONGELADOS.**

## CONOCE LAS GRANDES VENTAJAS QUE TE OFRECE EL SERVICIO ABORDO HOGAR:



**GARANTÍA DE CALIDAD**

Si algún producto **Abordo** no te satisface, te abonamos tu dinero o puedes cambiarlo por otro.



**MÁXIMA CALIDAD**

Nuestros profesionales de compras **Abordo**, seleccionan y controlan las mejores materias primas desde el origen.



**PAGA CÓMODAMENTE**

Elige tu método de pago:  
1. Efectivo  
2. Tarjeta de crédito y débito



**ATENCIÓN AL CLIENTE**

Nuestro equipo atenderá tu pedido y te lo serviremos en casa.  
TEL. 963 979 210. Pedido mín. 25€.

**Directamente a tu hogar Sin romper la cadena de frío.**



Productos disponibles hasta fin de existencias. Precios válidos exceptuando errores tipográficos



CUANDO NO ME NECESITES NO ME ARROJES AL SUELO, DEPOSITAME EN UN CONTENEDOR AZUL, GRACIAS

TELÉFONO DE ATENCIÓN AL CLIENTE:  
**963 979 210**  
[www.abordo.es](http://www.abordo.es)



Encuétranos en:  
[@AbordoCongelados](https://www.instagram.com/AbordoCongelados)