



ABORDO[®]
ESPECIALISTAS EN ALIMENTOS CONGELADOS

Ratatouille



Ratatouille

6 Personas

Ingredientes:

- 100 g cebolla picada Abordo
- 1 pimiento rojo o verde
- 1 berenjena grande
- 300 g de dados de calabacín Abordo
- 4 cucharadas de aceite de oliva
- 2 cucharaditas de ajo picado Abordo
- 1 cucharadita rasa de orégano
- 1 cucharadita rasa de albahaca
- ½ vaso de tomate frito
- Sal y pimienta al gusto
- 6 tomates

Modo de Preparación:

Cortar la berenjena y el pimiento dados.

En una sartén con el aceite caliente, saltear la cebolla y la berenjena hasta que la cebolla quede transparente.

Añadir junto a la cebolla y la berenjena el pimiento y los calabacines y cocinar cinco minutos más, removiendo de vez en cuando.

Añadir el resto de ingredientes y cocinar a fuego lento durante 20 minutos.

Se puede servir frío o caliente, en una fuente para picar con pan o extendidas sobre tostas.



Duración aproximada:
15 minutos



C-24125

ATENCIÓN AL CLIENTE: 901 100 151